



recursos terapéuticos



RONNY ROA

www.ronnyroacoach.com

OBJETIVOS SMART



Para cada objetivo, rellene los detalles de acuerdo con los criterios SMART. Esto le ayudará a asegurarse de que sus objetivos son claros, concretos y viables.

S	ESPECÍFICO	A. ¿Qué quiere conseguir exactamente? B. ¿Quién está implicado o es responsable? C. ¿Dónde tendrá lugar? D. ¿Por qué es importante?
M	MEDIBLE	A. ¿Cómo hará un seguimiento del proceso? B. ¿Cuales serán los indicadores de rendimiento? C. ¿Cómo sabrá cuándo se ha alcanzado el objetivo?
A	ALCANZABLE	A. ¿Teniendo en cuenta sus recursos el objetivo es viable? B. ¿Qué pasos emprenderá para alcanzar el objetivo? C. ¿Dispone de las competencias y el apoyo necesario?
R	REALISABLE	A. ¿La meta está en línea con sus objetivos principales? B. ¿Contribuirá a su éxito y crecimiento a largo plazo? C. ¿Es el momento indicado para perseguir este objetivo?
T	TEMPORAL	A. ¿Cuándo empezará a perseguir este objetivo? B. ¿Cuál es la fecha prevista de finalización? C. ¿Hay puntos de control en el camino?

OBJETIVOS SMART



Para cada objetivo, rellene los detalles de acuerdo con los criterios SMART. Esto le ayudará a asegurarse de que sus objetivos son claros, concretos y viables.

S

M

A

R

T