



recursos terapéuticos



RONNY ROA

www.ronnyroacoach.com

Mi Diario de Agradecimiento



Nombre: _____

Fecha: _____

5 cosas por las que estoy agradecido

4 cosas que valoro de mi vida

3 cosas que he conseguido hoy

2 personas que agradezco tener cerca

Algo increíble que me ha sucedido esta semana

