



recursos terapéuticos



RONNY ROA

www.ronnyroacoach.com

La pregunta Milagro



La pregunta milagro te reta a abrir tu mente a las posibilidades, mirar más allá de los obstáculos e imaginar cómo te sentirías y actuarías si tu situación fuera diferente. De este modo puedes dibujar una realidad en la que tus problemas no estén presentes.

“ Imagina que te levantas mañana por la mañana y se ha producido **UN AUTÉNTICO MILAGRO:** Y ves tu vida como siempre la soñaste.

¿Cómo te sentirías?

¿En qué serías diferente?

¿Cómo actuarías?

¿Qué oirías?

¿Qué es exactamente lo que verías?

”